

「住民グループによる『私たちの元気体操』PR大会」活動発表

2011年3月29日 生涯学習プラザ

2011' 3. 30 山口新報

**自作の元気体操
住民団体が紹介**
高齢者の介護予防

高齢者のために介護予防体操を行っている住民グループの「私たちの元気体操」PR大会(市主催)が29日、細江町の市生涯学習プラザ風のホールであり、市民ら約300人が参加した。市は2006年度から高齢者の介護予防活動をする団体に資金援助している。

団体の活動を市民に知ってもらおうと今年初めて大会を開催した。

本年度は49団体が助成を受けており、そのうち6団体がそれぞれ自作の体操を披露。曲に合わせて踊り、市民らは見よう見まねで体を動かしていた。ホールが満員になるほどの盛況で、市は「今後も大会を続けたい」と話している。

自作の介護予防体操を披露する発表者

月に1回、市立大学でおこなっている「介護予防のためのサロン」に参加しているメンバーとホーモイの会員で日頃の成果を発表し「元気大賞」をいただく。



サロンの一日をDVDで発表



舞台上で活躍したメンバーです