

高齢社会をよくする下関女性の会 (ホーモイ)

私たちホーモイは一人ひとりのしあわせな高齢社会の創造を目指します。

(1999 年に準備会として発足し 2003 年 5 月に設立)

2021 年度活動内容 ～コロナ禍での市民活動を考える～

昨年コロナ禍で、3密になる活動は休止せざるを得ない状態です。今年もコロナ禍の中で「できる事」「できる方法」を考えて、活動して行きたいと思います。 私達は、日頃からおしゃべりして触れ合うこと、運動すること、仲間がいる事が如何に大切であるかを思い知らされました。生きる力になることの基本だと思いました。



▲サロン通信

★介護予防のためのサロン

昨年度に続き、「サロン通信」を毎月発行し、サロン参加者に送付致します。何らかの形で皆さんとのつながりを大切にしたいし、少しでも体を動かすヒントになればとの思いです。ワクチン接種終了後、会場を社会福祉センターに変えて制限された人数で時間を短縮して行いたいと思います。(市立大学が使用できるまで)

(毎月第1土曜日 社会福祉センター 4 階大ホール 10:00 ~ 12:00)

★子どもプロジェクト (生野きらきら子ども食堂)

毎月第3土曜日に生野小学校で弁当配布会を開催します。(山の田地区まちづくり協議会と共催) その中で定例会で学習したことの実践として弁当容器や袋をエコ製品にして、SDGs(持続可能な開発目標)の啓発をしています。コロナ終息後、今まで通り第1火曜日「風の家」でも開催します。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



▲生野きらきら子ども食堂

★第19回総会記念講演(会員のみ)は「SDGs(持続可能な開発目標)～より良い近未来社会への課題を考える～」と題して富安兆子氏に講演していただきます。

★市民福祉講座(会員のみ)は「老後の人生設計～介護を受けながら生きる」をテーマに施設調査に向けて本間郁子氏の指導のもと学習会を開催し、「市民目線の施設ガイドブック」作成の準備をします。

延期になっていますが、コロナ感染状況をみて開催いたします。

入会のご案内

※ 会 員 (この会の目的に賛同する個人) 会費: 月額 500円

※ 賛助会員 (この会の目的に賛同し、援助して下さる個人又は団体) 会費: 年間 一口(1,000円)以上



「ホーモイ」(Homoj)とは
エスパーント語で「人間たち」を表わす

主催: 高齢社会をよくする下関女性の会 (ホーモイ)

代表 田中 隆子

〒751-0822 下関市宝町 36-30
TEL/FAX: 083-253-4892
E-mail: takataka-09@jcom.home.ne.jp
URL <http://www.yg-life.net/homoj>