

2025 年度事業計画

今年度の活動から梅光学院大学子ども学部「プロジェクト型課題解決」の学生と協働して活動します

(1) 第 23 回総会及び勉強会

○5月24日(土)(福祉プラザしものせき)

13:00 定例会 13:30 総会 14:00~16:00 勉強会

勉強会・・・「半農半 X という生き方」

講師 塩見直紀氏(半農半 X 研究所代表)

*「みんなの X(生きがい、天職)を生かしたこれからの生き方」。

「X」は「半農半 X」の「X」で、大好きなこと、ライフワーク
未知なる可能性なども表現する。「農」のある暮らしをベース
に大好きな「X」を追及し社会貢献にもつなげていければ。



(2) 市民福祉講座

○9月27日(土) 13:30~16:00 (福祉プラザしものせき)

講演及びシンポジウム

① 講演 「介護保険制度の現在と未来

～超高齢社会を生きる私たちに、安心の老後は守られるのか!?～

講師 石田路子氏(高齢社会をよくする女性の会副理事長、
名古屋学芸大学客員教授・名誉教授)

② シンポジウム

「どうなる介護保険～老いても安心のはずが、不安の種に?～」

コーディネーター：石田路子氏

シンポジスト：

* 在宅医療の医師：

(在宅医療の現状と介護保険との関わり)

* 施設長：

(介護施設の可能性を問う～地域との繋がり)

* 介護支援専門員：

(ケアマネの立場から介護保険の現状)

* 下関市介護支援課又は長寿支援課の担当者：

(下関市介護保険の現状と方向性)

* 梅光学院大学子ども学部の学生：

(若者の意見)

(3) 介護予防のためのサロン (別紙)

* 昨年度の形態で開催します

* 参加者から参加費 300 円を徴収します。

* 内容・・・脳力トレーニング：沖村文子さん

筋力トレーニング：松崎守利先生

健康講話：済生会の看護師さん (年 4 回)

ラジオ体操 (毎回)

リクリレーション：

・うめこぶ茶

・北部地域支援センター

・下関市立大学吹奏楽部・アカペラサークル

・アンサンブル・アボ

・沖村文子さんによる参加型リクリレーション 等々

(4) 広報活動

○ホームイ通信No.32

○ホームページ・カンパニブログ更新

○市民活動支援センターへパネル展示

○市民福祉講座のチラシ作成など