

コロナ禍に思う（2）

コロナ禍の中、今まで経験しなかった問題が数えきれないほど起き、何が正しいことなのか、考えさせられます。

学校が休校で、外にも出られない子どもたちを一日中面倒見る立場になったお母さん、ストレスでいっぱいです。外の公園では高齢者がグランドゴルフを楽しんでいる姿を子供が見て、「なぜあの人たちは外で遊べるの？」答えに困るお母さん。

高齢者も運動不足でフレイルになるという方がおられます。

運動の仕方はいろいろあるでしょうに。こんな時はウォーキングや自宅で体操などをされてはどうでしょうか。

いつもいろいろな人たちがいることを考えて、行動をしたいと思います。

コロナウイルスを自分から人にうつす事が一番怖いことです。

以下は朝日新聞に記載、日赤のホームページ引用されていました。参考にしたいと思います。

・・・3つの「感染症」はどうつながっているの？・・・

