

2025 年度活動に向けて

代表 田中 隆子

《昨今いろいろ思うこと》

未だに戦争が収まらず世界情勢・日本情勢も不安定で、この先の見通しが立たない世の中になりました。世界の過渡期なのでしょうか、不安な気持ちが続きます。その中にあって私たちは時代の動きから目をそらさないで、自分の立場から出来る事を実践していきたいと思います。

《2025 年度の活動》

今年度から梅光学院大学の P B L (Project.Based.Learning) (課題解決型学習) のゼミ生と共同で活動していきます。ゼミの学生から色々な刺激をもらい、私たち会員も高齢者としての知恵と経験を生かして、相互にプラスになる関係づくりを目指します。

《2025 年度市民福祉講座》

今年度の市民福祉講座はだんだん使いにくくなっている「介護保険制度」について学習します。介護保険制度は共助の仕組みである事を理解するとともに、介護が必要になっても安心して最期まで自分らしく暮らしていくために、下関市の現状を知り、どのような準備が必要なのかを考えましょう。

その中で今問題になっている介護保険の見直し、その一つに病気になっても安心して住み慣れた家で最期を迎えるための在宅医療・看護・介護が難しくなっている現状を知り、打破する為に、声を上げましょう。

《介護予防のためのサロン》

「会員の健康寿命を延ばす」目的で活動します

- ① 日時：毎月第 1 土曜日 10:00～13:00
- ② 場所：下関市立大学体育館サブアリーナ
- ③ 参加者：ホーモイ会員（正会員及び賛助会員）

《広報活動》

◎2025 年度も「少子高齢社会の現実をしっかりと見つめ、すべての人たちが自立し、ともに支え合い、安心して生きられる市民社会の創造を目指します」という本会の主旨をふまえ、高齢期になっても誰かのために必要とされている事、誰かのためにする事があることに幸せを感じながら、皆さまと共に活動して参りたいと思います。