

認知症を早期でくい止めよう

～認知症のある人の気持ちと、ご家族の思い～

講師：篠原博之

（下関市認知症を支える会）キャッチボールの会 代表

認知症は、私たちの身近な問題です。

厚生労働省の報告によると、全国の65歳以上の高齢者数は、2000年に156万人、2010年には226万人になると推計されており、高齢者のおよそ20人に1人の割合で認知症が出現するといわれています。こうした中で認知症高齢者が尊厳を保ちながら穏やかな生活をおくり、介護者も安心して社会生活を営むことができるよう、多くの人々が認知症について正しく理解することが重要となっています。

今回、いろいろな経験をお持ちの篠原博之さんをお招きして、私たちもいっしょに学び、考えてみませんか。

〔プログラム〕

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. 第5回総会 | 13:30～14:00 |
| 2. リズム体操 | 14:10～14:20 |
| 3. 講演会 | 14:20～15:20 |
| 4. 認知症予防の実技 | 15:20～15:40 |

講演会にはどなたでもご参加ください。

☆参加費無料☆



日時：5月19日（土）13:30～15:40

会場：下関市社会福祉センター 3階 第1会議室

〔主催〕 高齢社会をよくなる下関女性の会（ホーモイ）

代表 田中隆子 TEL/FAX 0832-53-4892