

# 団塊の世代よ、集まれ!!

ー 熟年期の「クラブ活動」紹介：  
「お元気だから活動する」のではありません。  
「活動するからお元気なのです」ー



本セミナーは、団塊の世代、定年退職後のサラリーマン等を対象に、これからの人生をどうデザインしていくのかについて考え、自分に合った生き方を発見するための一助としていただきます。

さらに、“よりよく生きる”ためには、これまでの会社人間から、地域社会人間に変容しようとする時、なにが必要なのかについて考えます。また、本年度は、熟年世代のみなさんをさまざまな活動を展開している下関の諸団体に紹介いたします。各団体からは、あたかも大学の新入生歓迎・クラブオリエンテーションのように“いっしょにやりませんか？”“どうぞ我がグループにご参加ください”という呼びかけがあります。

**日時** 平成20年**1月19日(土)**10:30~14:30

**場所** 下関市社会福祉センター **4階 大ホール**

(下関市貴船町3-4-1 TEL 0832-32-2001)

**参加費** 無料 ※各自お弁当と少々のデザートをご持参ください。

**応募方法** 電話又はFAXにて申し込みください(チラシの裏面が申し込み用紙)  
応募締切 平成20年1月11日(金)

**申込・問合せ先** 社会福祉法人下関市社会福祉協議会 地域福祉課 あて  
〒751-0823 下関市貴船町3-4-1 TEL(0832)32-2002 FAX(0832)32-1522

## 基調講演

『定年の危機  
ー熟年期の処方箋』

## 講師

三浦清一郎さん  
(生涯学習通信「風の便り」編集長)

## 持ちより交流昼食会

「大人の音楽会」  
演奏者  
加藤さとるさん  
(jazzプレイヤー)

熟年者の  
クラブ紹介・勧誘・交流会

下関市で活動中の諸団体  
との紹介・勧誘・交流会

■ 主催 社会福祉法人下関市社会福祉協議会 ■ 共催 高齢社会をよくする下関女性の会ホーモイ  
■ 後援 下関市 下関市教育委員会 山口県社会福祉協議会 (山口県生涯現役推進センター)  
下関商工会議所 (案)