

独立行政法人福祉医療機構（WAM）「長寿・子育て・障害者基金」助成事業

「認知症を地域で支えあおう！」・講演会

認知症にならない老後のために



講師・増田末知子氏

ますだ まちこ

高齢者リフレッシュセンター・スリーA所長

日時：2009年10月4日（日）

13：00…開場 13：30…開演 15：30…終了

場所：下関市民会館 中ホール

☆☆☆ 入場無料 ☆☆☆

主催・高齢社会をよくする下関女性の会（ホーモイ）

後援・下関市／下関市社会福祉協議会／下関市教育委員会

家族の会（くるみの会・キャッチボールの会・ほのぼの会）

下関市介護支援専門員連絡協議会

☆裏面もご覧ください

「認知症を地域で支えあおう！」・講演会

講師・プロフィール

高齢者リフレッシュセンター・スリーA 所長

増田 末知子 氏

ますだ まちこ



学歴

聖母女子短期大学 看護学部卒業

勤務歴

静岡済生会総合病院

静岡県立掛川東高等学校(初代 衛生看護科教諭)

町立浜岡総合病院(昭和61年開院・初代総婦長)

高齢者リフレッシュセンター・スリーA(平成4年1月開設 脳活性化訓練施設)

NPO法人 スリーA予防デイサービス『折り梅』開設(平成17年4月)

修
り

県立病院養心荘勤務中に精神科の高齢者対策に興味を持ち、静岡県海外研

生として、アメリカにおいて老年学の研修を受け、その後アメリカ・オーストラ

リア・ヨーロッパの高齢者対策の視察研修を行なった。

痴呆を食い止め、穏やかな在宅生活を過ごすことを目指して、平成4年1月に
早期痴呆に対する脳活性化訓練施設スリーAを個人で開設し現在に至る。

現在、スリーA方式による認知症予防教室は全国に広まっている。

著書 『ボケからのカムバック』 静岡新聞社出版局出版

受賞 平成9年 静岡新聞社社会功労賞受賞

スリーAの願う認知症介護予防

- ①認知症の特定高齢者(ハイリスク者)に対して認知症の進行を食い止める。
- ②認知症介護保険認定者には、悪化を先送りすることで本人や家族が助か

り、

介護保険料を削減する対策を目標とします。

.... 講演会についてのお問い合わせは



高齢社会をよくする下関女性の会 (ホーモイ)
電話/FAX 083-253-4892(田中 隆子)