

市民福祉講座 2010年 パート 2

92歳 小さなしあわせを集めて生きる

講師: **吉沢 久子** 家事評論家



▶ プロフィール ◀

1918年、東京生まれ。文化学院文科卒。

家庭生活の中からの見聞や、折々の暮らしの問題点、食文化などについて、執筆や講演活動、ラジオ、テレビなどを通して提案。近年は心豊かにシニアライフを送る著書を多数執筆。現在とはくに、老年の生き方についての意見に共感が寄せられている。

著書...「幸せになる長寿ごはん」「おい方上手の楽しい台所」「楽しいおつきあい ころゆたかなおいじたく」「90歳 一人暮らしを たのしんで生きる」他 多数

と き :平成 22年 **11月 23日**(祝・火)

13: 30~ 15: 30(開場 13:00)

ところ :下関市民会館 中ホール

参加費 : 5 0 0 円

お申し込み先 〒751-0822 下関市宝町 36-30 田中隆子

TEL/FAX 083-253-4892

* 住所、氏名、連絡先をご記入の上、ハガキ、FAX・電話にてお申し込みください。

* 400席のため、申し込み順とさせていただきます。

やまぐち女性財団助成事業

主 催 高齢社会をよくする下関女性の会(ホーモイ)

後 援 下関市・下関市教育委員会・下関市社会福祉協議会