

「92歳 小さなしあわせを集めて生きる」

2010年11月23日

市民会館 中ホール

講師 吉沢久子氏（家事評論家）

アンケートより



先生はステキな人生の道標！！
目標！！です

- *「小さな幸せ」は周りに沢山あることを知らされた。
- *気持ちの持ちようで小さな幸せを見つける生き方をしたい。
- *「ありがとう」を爽やかに使い自分の幸せを見つけたい。
- *先の人生の悩みが少し失せた。気持ちを切り替えることができました。
- *老後の不安がふっきた。心が元気になった。
- *「明日のために今日がある」



「食生活」「睡眠」「お肌のお手入れ」etc・・・
と次々に質問があり、日常生活の中から具体的なことを話してくださいました。

- *一人暮らしになりました。老後の生き方をしっかり学びました。
- *老後の生活の参考になりました。これから楽しい生活が送れそうです。
- *自分の目標となる人を見つけました。感動しました。
- *お話が私の身体全体に染みこむようでした。
- *身体は老いても、心は若く。ステキな生き方ですね。私も真似しよう。



食いし防でしっかり食べます。疲れたら十分、寝ます。



著書はアッという間の完売でサイン攻め。
疲れ知らずでにこやかに応対