

市民福祉講座 3

「人生の収穫期を心豊かに！！」

いろいろな施設、
いったいいくらかかるの？
在宅では？

2015年2月28日
下関市社会福祉センター

講師 松谷 法史
特別養護老人ホーム はまゆう苑課長



テーマに関心が集まったのか、たくさんの方の参加がありました。

知りたかった介護保険サービスの受け方や各施設の料金など、分かりやすい講演でした。施設と一口に言ってもたくさんの種類の施設があるものです。

入居したい施設は見学にいきましょう！ サービスを受けたい時は、何に困っているかを具体的に伝えましょう！というアドバイスもありました。

4月から地域包括支援センターが12か所に増える情報がありました。

多くのことを知り得ることができましたが、一番は自身の健康寿命をのばすことでしょう。