

「老後の人生設計～介護を受けながら生きる～」

2018 年 9 月 29 日（土） 下関市社会福祉センター

私たちが知りたい施設サービス

講師 松谷 法史氏
(特別養護老人ホーム はまゆう苑課長)

高齢者の 7 割から 8 割の人は、家族の介護や近隣の支援（見守りや声かけ）を受けながら、ピンピンコロリで終わることを望んでいます。しかし、単独世帯や認知症の増加などから施設サービスに頼らざるを得ない状況もあります。



1 自宅以外で介護を受ける場合（病院 施設）

（1）介護保険を利用して入る施設（介護保険施設）

- * 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）…自宅で介護が困難な人（介護 3 以上）
- * 介護老人保健施設…病状が安定し、家庭への復帰を支援します。（介護 1 以上）
- * 介護療養型医療施設（2017 年度廃止、2024 年度まで移行期間）
- * 介護医療院（I 型）（今年度創設）長期療養と日常の介護が必要な人（介護 1 以上）

（2）介護保険を利用せずに入る施設

- 有料老人ホーム ○サービス付き高齢者向け住宅 など
- * 必要経費等も詳しくお話しました

2 居宅サービス

- * 特定施設入居者生活介護…県の指定を受けた有料老人ホームや軽費老人ホーム等
- * 短期入所生活介護（ショートステイ）…短期間入所して介護を受けます。

3 地域密着型サービス（下関市民限定のサービス）

4 介護保険施設外…・養護老人ホーム ・生活支援ハウス ・軽費老人ホーム・ケアハウス 有料老人ホーム ・サービス付き高齢者向け住宅 など

要介護(1～5)や要支援(1・2)の認定を受けるためには介護申請を行います。市役所（いきいき支援課…申請代行可）だけでなく、在宅の人は居宅介護支援事業所、また地域包括支援センターや介護保険施設でも申請ができます。

《アンケート集計》

受講者 40 人 （一般受講者 26 人 会員 14 人） アンケート回答者 34 人（85%）

年齢	20～30代	40～50代	60代	70代	80代以上	計
女性	0	2	12	11	4	29
男性	1	0	0	4	0	5
計	1	2	12	15	4	34

▶20～30歳代男性

- ・各サービスの特徴がわかってよかった。

▶40～50歳代女性

- ・施設などの現状が、少しですけれども把握ができました。
- ・ユーモアを交えた話し、深く突っこんだ話しを聞けてよかった。

▶60歳代女性

- ・包括支援センターの事もよくわかりました。
- ・講師のお話しがわかりやすかった。
- ・資料の字が大きく、話すテンポもちょうど良い。
- ・とてもわかりやすく説明していただいたので、理解しやすかったです。
- ・施設サービスをわかりやすく説明されていた。
- ・インターネットも利用していないので、具体的な情報が得られてよかった。
- ・よくわかった。ケースバイケースで、どう利用したいのかは、その時にならないと選んでいけないだろうが、質疑応答により、又、くわしいことがわかりよかった。
- ・それぞれの名称をわかりやすく説明していただいたので、よく理解できました。
- ・自分が入居する時にはこの話を参考にしたいと思います。よかったです。とてもわかりやすく話していただき、胸のつかえがおりました。ありがとうございました。
- ・現在、介護が必要、もしくは直前の老人を数人、世話をする立場にあり、今後に役立てたい。近い将来の自分の為にも必要なので（知識）。
- ・施設の種類・内容について、具体的な説明があり、サービスの違いや料金、選び方について良くわかりました。ユーモアも交えて話されたので、とても楽しく聴くことができました。

▶70歳代女性

- ・さすが松谷さん、経験豊富な、わかりやすい説明でした。ユーモアもあり彼らしいと思いました。
- ・とてもユーモアがあって分かりやすく施設サービスを説明して頂き、参考になりました。お困り事を一緒に考えてくれる相談員などを日頃から探していくことが大事と思いました。
- ・個人的に、老人ホームがこの様に多種であるとは思わなかったです。健康で夫婦仲良く我家でがんばって行こうと思いました。でも、たくさんのケアプランがあるのは安心だと思った。ありがとうございました。
- ・わかりやすく聞けた。
- ・実際に利用していないので良くは分からないが、これから資料をよく検討してみます。

- ・施設サービスの種類や、サービスの内容がわかった。
- ・介護が必要になった時、適切な施設、症状に応じた施設を選ぶか、とても参考になった。具体的な料金で大体の費用の目安ができた。助かりました。
- ・だいたい分かっているつもりだったが、まだ勉強が必要と思った。
- ・（主人がなくなり、一人になった。話し相手がいない等、淋しい）週一回、デイサービスに行っているが、楽しい一日である。
- ・具体的でわかり易くイメージでき、よかったです。こんなにたくさん施設が分かれていることは知りませんでした。本当に参加して良かったです。
- ・施設の种类繁多、料金もサービスの状況によって複雑であること、入所の順番も介護の必要な順で決まること、グループホームでは看取りまですることなど、知らなかったことを学びました。

老人ホームに入居を考えると、実際に見学することも大事だと思いました。講師の人柄でしょうか、終始温かい雰囲気でした。

