

2004年度 活動の記録

高齢社会をよくなる下関女性の会（ホーモイ）No.1

年 月 日	議 題・活動内容	会場・その他
2004・ 4・2	定例会 （総会について）	下関社会福祉センター
4・3	ふれあいサロン	大学3町集会所
4・22	臨時定例会 （前年度「冊子」の配布他）	下関社会福祉センター
4・24	第1回理事会	下関社会福祉センター
4・30	定例会 （第1回理事会の報告 総会（5/15）について 今年度「冊子」について 高齢者の生活習慣調査について 各部会ごとの会計について）	下関社会福祉センター
2004・ 5・1	ふれあいサロン 介護予防のための筋力トレーニング開始（小笠原正志氏）	大学3町集会所
2004・ 5・15	総 会 講 演 会「ボランティアな心」 （講師 梅光学院大学助教授 樋口紀子氏） 実技講座「介護予防のための筋力トレーニング」 （講師 下関市立大学助教授 小笠原正志氏）	下関社会福祉センター
2004・ 6・4	定例会 （総会の反省・各部会のこれからの活動について） 「少子高齢社会ボランティア入門講座」（7/2～9/10 全8回）について リーダー研修会について他	下関社会福祉センター
6・5	ふれあいサロン	大学3町集会所
6・18	リーダー研修会 （講師 高齢社会をよくなる北九州女性の会代表 富安兆子氏）	下関社会福祉センター
2004・ 7・2	定例会 （リーダー研修会の反省・生活習慣調査について他） 「少子高齢社会ボランティア入門講座」開講式（全8回） 第1回 少子高齢社会の現状と課題 ～社会的支援のありかた～ （講師 高齢社会をよくなる北九州女性の会代表 富安兆子氏）	下関社会福祉センター 下関社会福祉センター
7・3	ふれあいサロン	大学3町集会所
7・9	第2回 生活者の視点で考える ～地域・福祉・暮らし～ （講師 宇部フロンティア大学講師 石田路子氏）	下関社会福祉センター
7・16	第3回 高齢者支援のための介護概論 ～介護、看護の心～ （講師 医療法人尚生会看護師 金谷美子氏）	下関社会福祉センター
7・23	第4回 心の声が聞こえますか ～口を出すより耳を働かせる手助け～ （講師 親業訓練インストラクター 津田紘子氏）	下関社会福祉センター＝ 大学3町集会所
7・31	ふれあいサロン	
2004・ 8・17	第5回 テクノエイド見学（北九州市総合保険福祉センター）	北九州市
8・27	第6回 子供の心とからだの発達 （講師 大坪保育園園長 伊藤敦子氏）	下関社会福祉センター

2004年度 活動の記録

高齢社会をよくなる下関女性の会（ホーモイ）No.2

年 月 日	議 題・活動内容	会場・その他
2004・ 9・3	定例会（向老学講演会について・生活習慣病について他） 第7回 地域で豊かに共に育ち ～赤ちゃんから青年期まで広がれ子育ての輪～ (講師 山口県立大学教授 赤羽潔氏)	下関社会福祉センター 下関社会福祉センター 大学3町集会所
9・4	ふれあいサロン	下関社会福祉センター
9・10	第8回 子育てにおける食育の視点 (講師 下関市立中央病院管理栄養士 中川初美氏)	下関社会福祉センター
9・18	第2回理事会	下関社会福祉センター
9・25	講演会 講演「老いを楽しむ向老学」(やまぐち県民活動きらめき財団助成事業) (講師 日本向老学学会事務局長 高橋ますみ氏) シンポジウム 「自分で決める“老い”への生き方 ～無理なく 元気に 自分らしく～」 シンポジスト ・里山教室代表・・・吉村幸子氏 ・ドアーズ事務局長・・・井上真二氏 ・(財)下関21世紀協会理事長・・・原和人氏 コーディネイター 石田路子氏 助言者 高橋ますみ氏	下関社会福祉センター
2004・ 10・1	定例会（少子高齢化社会ボランティア入門講座・向老学講演会の反省）	下関社会福祉センター
10・2	ふれあいサロン	大学3町集会所
2004・ 11・5	定例会（向老学講演会の会計報告・宅老所「よりあい」について他）	下関社会福祉センター
11・6	ふれあいサロン	大学3町集会所
11・12	学習会「日本の将来・・・今、私たちにできることは？」 (講師 早稲田大学教授 東條隆進氏)	下関社会福祉センター
11・18	視察研修 宅老所「よりあい」	福岡市グループホーム
2004・ 12・3	定例会（向老学講演会の各部の反省・ビデオ視聴会と講演会について）	下関社会福祉センター
12・4	ふれあいサロン	大学3町集会所
2005・ 1・7	定例会（ビデオ視聴と講演会役割分担の確認・各担当部会の活動報告 来年度の事業計画について）	下関社会福祉センター
1・29	ビデオ視聴と講演会「生命の質」～支えることは支えられること～ ビデオ「パッチンして！おばあちゃん」 講演「生命をみつめて」(講師 前国立奈良病院看護部長 谷 律子氏) (講師 光市立総合病院看護部長 松本はる美氏)	下関社会福祉センター
2005・ 2・4	定例会（ビデオ視聴と講演会のアンケート結果について 生活習慣調査・来年度の事業計画・会則の見直し）	下関社会福祉センター
2・5	ふれあいサロン	大学3町集会所
2005・ 3・4	定例会（冊子「ゆたかな高齢社会の創造」刊行、来年度事業と担当・ 会則の見直しについて） ※「ふれあいサロン」は大雪の為中止	下関社会福祉センター

2004年度 活動の記録

高齢社会をよくなる下関女性の会（ホーモイ）No.3

付 記

大会等への参加

- ・ 7/26 平成 16 年度下関市地域福祉推進大会
- ・ 8/27～29 男女共同参画のための女性学・ジェンダー研究・交流フォーラム
- ・ 9/10 日本女性学習財団 フォーラム
- ・ 9/10～11 高齢社会をよくなる女性の会全国大会 in 東京
- ・ 9/14・21・28 レクレーション講座
- ・ 10/30 男女共同参画ポリフォニックフェスタ（海峡メッセ）
- ・ 11/14 県民活動ボランティアフェスティバル 2004
- ・ 11/23 生涯現役社会づくり学会
- ・ 2/5 市場恵子講演会・ワークショップ（下関サンシャイン 21 主催）
- ・ 2/6 ボランティア交流会（下関市社会福祉協議会主催 シーモールパレス）
- ・ その他 日本女性会議関係諸会議多数参加

バザー用作品を手作り・・・年間を通して

運営委員会 （毎月第3月曜日）

定例会 （毎月第1金曜日）

募 金 中越地震被災者支援募金 歳末助け合い募金

収集と寄託 プリペイド・カード 書き損じハガキ・・・社会福祉協議会へ
古切手・・・あい ネパールの会



テクノエイドセンター見学
講演会「向老学」

リーダー研修会

ビデオ鑑賞&講演会

