



介護予防のためのサロン

高齢社会をよくする下関女性の会(ホーモイ)

..... 2008年9月6日 サロンレポート

朝夕少し涼しくなりましたが、気温の変動等で体調を崩さないよう気を付けましょう。
今回もサロン会場にはたくさんの方が来られ、元気に運動を楽しんでいました。(参加総数・70名)



「三百六十五歩のマーチ」の曲に合わせて、
ワン・ツー！ワン・ツー！（筋力トレーニング）



うめこぶ茶さんと一緒に楽しく手遊び

健康講話(第28回)

介護保険による福祉用具について

介護保険サービスによる福祉用具は、「貸与」と「購入」の二通りがあり、いずれも料金は一部負担だそうです。又、介護保険制度では、「貸与」と「購入」では商品が異なります。

介護認定申請→訪問調査・医師の意見書→要介護認定決定を経て、認定の限度額枠内で利用できます。

知っていると役立つサービスの利用法を、教えて頂きました。



← 手話ソングを
歌っています。

次回 10月サロンのご案内

と き ... 10月11日(土) 10時~14時

ところ ... 下関市立大学体育館(上履き持参)

★ 要予約...弁当実費(1,000円)

★ 連絡先...TEL/FAX083-253-4892

ホーモイ代表 田中隆子

当日のメニュー

- ★ リズム体操
- ★ 健康講話
- ★ 筋力トレーニング
- ★ 昼食
- ★ 折り紙