



# 介護予防のためのサロン

☆主催・高齢社会をよくする下関女性の会(ホーモイ) 代表 田中隆子

ホーモイ URL・・・ <http://www.yg-life.net/homoj/>

..... 2013年2月2日 サロンレポート .....

早くも今年2回目のサロンです。幸い寒さがゆるみ心なしか気持が高揚しているようでした。節分の前日ということで“豆まき”をして今年の「福」を呼び込みました。そして午後からは女性コーラスの美しいハーモニーに暖かい春を感じました。(参加総数 73名)

## 健康講話

### ~~医療で用いられる放射線と放射能の違い~~

済生会下関総合病院 がん放射線療法看護認定看護師 倉富 彰さん

私達は福島第1原発事故のあと、「放射能」という言葉に恐怖を覚えます。しかし医療現場では有効な治療のために以前から放射線が使われてきました。無駄な誤解や不安は適切な治療や検査の妨げになることもあります。専門の知識を持つ医療従事者の方達を信頼して正しい判断をしたいものです。



## 豆まき



痛い、いたーい!



下関中等教育学校  
生徒さんの視察

## コーラス

## コール・セシリア



「鬼は一外!」「福は一内!」



..... 次回サロンのご案内 .....

と き・・・2013年3月2日(土) 10:00~12:00

ところ・・・下関市立大学体育館(上履き持参)

要予約・・・参加費 500円(弁当なし)

★申し込み・・・Tel/Fax 083-231-2194

サロン担当 延谷鐵子

## 当日メニュー

★リズム体操

★健康講話

★筋力トレーニング