

介護予防のためのサロン

2016年8月6日
サロンレポート

☆主催・高齢社会をよくなる下関女性の会（ホーモイ） 代表 田中隆子
ホーモイURL・・・ <http://www.yg-life.net/homoi/>



今日の会場は下関市社会福祉センター 4 階大ホールで開催されました。
下関市立大学はオープンキャンパスの為使用出来ず、大学から会員の車や各自バスなどで参加されました。14年間でこんな事は初めてなので、とても大変でした。
(参加総数36名)

健康講話 ～蚊による恐ろしい感染症を知ろう（デング熱、ジカ熱）～ 済生会下関総合病院 感染管理認定看護師 伊瀬知美加さん

「デング熱」とは？

デングウイルスによる感染症でネッタイシマカやヒトスジシマカによって感染します。
(人から人への感染はありません。) 国内でも注意が必要です。

症状：40℃の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、発疹が現れます。

治療：ワクチンや治療法はありません。

「ジカ熱」（ジカウイルス感染症）とは？

ジカウイルス病と先天性ジカウイルス感染症をいいます。ジカウイルスを持った蚊（ネッタイシマカ、ヒトスジシマカ）が人を吸血することで感染します。

症状：軽度の発熱、発疹、結膜炎、筋肉痛、関節痛、倦怠感、頭痛が主な症状です。

治療：ジカウイルスに対する特有の薬や有効なワクチンはありません。



▼フォークダンス 笑顔が出るまでに



▼みんなで輪になって、肩をもみもみ



▼筋力トレーニング(小笠原先生)じゃんけんゲーム



▼負けて たたかれ、(笑) 勝って たたいて(笑)



・・・・・・・・・・これからのサロンのご案内・・・・・・・・・・

場 所：下関市立大学体育館(上履き持参)

時 間：10:00～14:00

要予約 参加費1,200円(弁当代含む)

※申し込み:Tel/Fax 083-253-4892

サロン担当 田中隆子

午前のメニュー

★リズム体操 ★健康講話

★筋力トレーニング ★弁当

午後のレクレーション

★ 9月10日(土)：フラメンコ

★10月 1日(土)：コール・セシリア



