

介護予防のためのサロン

..... 2018年12月1日 サロンレポート



主催・高齢社会をよくする下関女性の会（ホーモイ） 代表 田中隆子
ホーモイURL・・・ <http://www.yg-life.net/homej/>

早いもので師走に入り、今年最後のサロンでした。クリスマス飾りの中で、元気いっばいにリズム体操・脳トレ・ボール投げ、そして市大の吹奏楽部の学生さんによる演奏♪を聴き、共に歌い、和やかな時間となりました。学生さんたちも一緒に手をつなぎ、フォークダンスをした時の明るい若々しい笑顔が印象的でした。（参加総数60名）

健康講話

～放射線治療の種類・特徴と主な適応疾患～

済生会下関総合病院 がん放射線療法看護認定看護師 倉富 彰さん

○放射線治療の種類

外部照射治療（全身の腫瘍）・定位放射線治療（脳腫瘍・脳転移など）
強度変調放射線治療（頭頸部腫瘍・前立腺がん）・重粒子線治療（全身のがん）

○放射線治療の特徴

- | | | |
|-------|---------------------------|-----------|
| 手術療法 | ・根治性が高い | ・機能と形態の損失 |
| 化学療法 | ・全身的な治療が可能、延命効果がみられることがある | |
| | ・根治性が低い、全身的副作用 | |
| 放射線療法 | ・早期では手術と同等の根治性、機能と形態の温存 | |
| | ・局所的副作用 | |



▼ボールでドリブル



▼フォークダンス



▼プレゼント交換



▼市大生によるクリスマスコンサート



Merry Christmas

これからのサロンのご案内

場 所：下関市立大学体育館（上履き持参）
時 間：10:00～14:00
要予約 参加費1,200円（弁当代含む）

※申し込み：Tel/Fax 083-253-4892
サロン担当 田中隆子

午前のメニュー

★リズム体操 ★健康講話
★筋カトレーニング ★弁当
（お茶は各自ご持参ください）

午後のレクリエーション

★1月12日（土）： 新年干支を折ろう
★2月 2日（土）： 脳トレ

