

高齢社会をよくなる下関女性の会（ホーモイ）

私たちホーモイは一人ひとりのしあわせな高齢社会の創造を目指します。

（1999年に準備会として発足し2003年5月に設立）

2020年度活動内容

老後の人生設計 ～介護を受けながら生きる～

老いは必ず訪れる。昨日出来たことが今日出来なくなる。人生100年時代、ピンピンコロリは幻想、誰もが障害者の仲間入り。「迷惑」を認め合い、誰の「尊厳」も侵さない、一人だけれど一人じゃない。安心して暮らせる暮らしの「質」の高いそんな高齢期を過ごしたい。その為には、しっかりと自立し、高齢者同士で支え合い、迷惑を掛け合う仲間を作り、在宅で社会資源を上手に活用して生きていきたい。でも、どうしても自宅での生活を維持することが困難な場合も考えて、施設選択の一つとして施設ガイドブックを作成することにチャレンジします。

★介護予防のためのサロン

（毎月第1土曜日 下関市立大学 10:00～14:00）

今年度から心機一転、新しい指導者のもと、高齢者が気軽に集う場として、介護予防を目的としたサロンを開催します。（詳細は別紙参照）

★第18回総会記念講演会

SDGs（持続可能な開発目標）をご存じでしょうか。2015年9月に国連で開かれたサミットの中で、世界のリーダーによって決められた、国際社会共通の目標です。17の大きな目標は、私たちの暮らしに繋がっているの、一緒に学びませんか。

★市民福祉講座

2018年度～2019年度の学習をもとに「市民目線の施設ガイドブック」を作成するため、会員及び下関市立大学松本ゼミの学生を中心に更なる学習を重ね、ガイドブック作成の準備をします。

★生野きらきら子ども食堂

開設5年目を迎えます。子ども食堂が地域の住民のコミュニケーションのコアになり、まちづくりに繋げて行きたいと願っています。



▲介護予防のためのサロン



▲記念講演会



▲市民福祉講座



▲生野きらきら子ども食堂

入会のご案内

- ※ 会員（この会の目的に賛同する個人） 会費：月額 500円
- ※ 賛助会員（この会の目的に賛同し、援助して下さる個人又は団体） 会費：年間 一口（1,000円）以上



「ホーモイ」(Homoj)とは
エスペラント語で「人間たち」を表わす

主催：高齢社会をよくなる下関女性の会（ホーモイ）

代表 田中隆子

〒751-0822 下関市宝町 36-30
TEL/FAX：083-253-4892
E-mail：takataka-09@jcom.home.ne.jp
URL <http://www.yg-life.net/homoj>